

單板 & 雙版滑雪學校

SAJ 公認 爺岳滑雪學校

爺岳滑雪學校、從初次接觸到想提升滑行能力的對象、都能由經驗豐富的指導員親切用心地進行課程。從個人專屬課程到家庭或團體的課程都能承接。

上午課程 10:00~12:00 / 下午課程 13:00~15:00

- ▶ 兒童課程 (4歲~尚未就學兒童) 2小時 6,600 円
- ▶ 一般課程 2小時 5,500 円/4小時 6,600 円
- ▶ 團體課程 2小時 22,000 円/4小時 33,000 円
- ▶ 個人專屬課程 2小時 19,800 円/4小時 26,400 円
- ▶ 家庭課程 (含成人4人以下的家庭) 2小時 16,500 円/4小時 22,000 円

※依當日現場報名順序・不可事前預約。

也有舉行 SAJ 滑雪檢定。

▶ 級別檢定 2025.1.19@/2.16@/3.9@ ▶ 青年檢定 2025.1.5@/1.25@/2.23@
【當日行程】10:00~檢定特別講習與1級事前講習 /13:00~各級檢定會



SIA 公認 G-SKI 學園

GSK 學園的目標是、比起專注於技巧提升更重於教導認識滑雪的樂趣、是回頭率很高的滑雪學校。

另外在距離滑雪場徒步 5 分鐘的地方也有經營「Lodge Skade」的住宿設施。

- ▶ 兒童單人課程 (小學生以下) 1小時 5,000 円
- ▶ 教練包時 1名(中學生以上) 1小時 6,000 円
- ▶ 教練包時 2名(4歲以上) 1小時 7,000 円
- ▶ 教練包時 3名(4歲以上) 1小時 8,000 円
- ▶ 教練包時 4名(4歲以上) 1小時 9,000 円

※住宿客人上課費用 9 折優惠。
※可對應英文・中文 (需預約/另有費用產生)。

【預約・洽詢相關內容請聯絡這裡】
G スキーアカデミー&ロッジスカディ
<https://skade-gski.com/> ☎ 0261-23-7500



JSBA 認定 岸正美單板滑雪學校

「安全且快樂的進步」為中心思想、抱持著重視保持溝通、課程中也不放過任何小細節的心態準備接待每位客人。

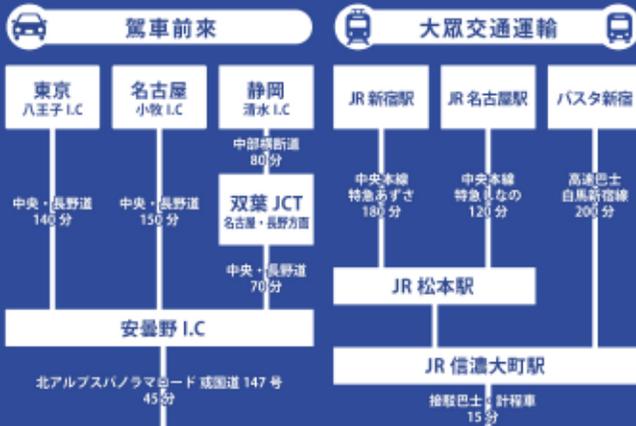
- ▶ 團體課程 10-12 時 /13-15 時 5,000 円
- ▶ 個人課程 (1名) 2小時 13,000 円
- ▶ 聽覺障礙者課程 (1名) 2小時 13,000 円
每增加 1 位學生追加費用 +3,000 円
- ▶ 滑行等級檢定 (課程決定) 個人課程費用 + 檢定費用
想報名者請至學校網頁洽詢



【預約・洽詢相關內容請聯絡這裡】
岸正美スノーボードスクール
<http://www.kis-snowboardschool.com/>
✉ kis.sbschool@gmail.com



交通情報



爺岳スキー場

停車場可容納
800 台
全日免費

- 白馬區域最南端
- 雪路・山路很少
- 停車場離雪道很近
- 交通便利



周圍住宿設施

▶ マルハン爺岳ロッジ

位於爺岳滑雪場旁的 MARUHAN 爺岳 LODGE、有設置住客專用的兒童室、廣受家庭與團體客的好評。
<https://lodge.sakura.ne.jp/>
☎ 0261-22-8453



▶ 大町温泉郷

距離滑雪場約 5 分鐘車程的大町温泉郷、有很多自高瀬溪谷葛温泉水引流的溫泉旅館、不只是住宿、也能滿足用餐與觀光等旅遊需求。
<https://www.omachionsen.jp/> ☎ 0261-22-0190

爺岳滑雪場 大町温泉観光株式会社

〒398-0001 長野県大町市平4819
☎ 0261-22-0551 ✉ info@jigatake.com



中文版



2024.12.13
▶ 2025.3.16

最好的入門雪道!

爺岳スキー場
JIGATAKE
HAPPY SNOW PARK



爺岳滑雪場值得推薦的特點

- 安心的開始滑雪！ 寬廣的雪道，幾乎都是平緩的坡道
- 兒童也能開心玩！ 在寬廣的兒童公園開心玩雪吧
- 空手過來也沒問題！ 所需裝備在租借商店都能租借或購入
- 這裡不只有滑雪！ 還有很多豐富的雪上活動唷

重新開幕 兒童公園

在日本也是數一數二寬廣而的熱門設施，於本季重新盛大開幕！在這裡有各式各樣新登場的遊樂器具來滿足在雪上玩樂的憧憬。

除了可以玩孩子們非常喜歡的滑雪盆、其他像是能搭乘大型雪橇搭乘輕鬆到坡上又或者是乘坐橡膠雪圈在長達 100 公尺以上的專用雪道內隨著雪道左右飄移，一邊迴轉一邊往下滑行，可以體會緊張刺激愉快感的「爺岳雪圈」等等各種的設施都會登場。不滑雪也能愛上雪的爺岳滑雪場兒童公園，請務必前來體驗！



滑雪公園〈爺岳公園大町〉

為了自由式滑雪的單雙版都能享受滑行業而設計的公園今年也會登場！以實現能安心挑戰的「初學者公園」為目標，設置了適合練習的坡道與各種道具。

公園的最新情報請關注 Instagram @jigatake_park_omachi



雪上摩托車 山林之旅

能夠實際自己騎乘雪上摩托車的體驗式行程。除了雪場以外很難看到的雪上摩托車，其實只要學會油門跟煞車就可以輕鬆上路囉！教練會好好的教學，也會一起同行，初次體驗的也不用擔心囉！在冬天的森林中會是怎樣的風景呢？用自己的雙眼來確認吧！



| | |
|------|--|
| 日期 | 雪場開放營業期間 每日舉行 |
| 時間 | ① 9:30~10:30 / ② 10:45~11:45 / ③ 13:00~14:00 / ④ 14:15~15:15 |
| 費用 | ① 單人 11,000 円 / ② 親子雙人 14,000 円 / ③ 雙人 16,000 円 |
| 參加年齡 | ① 18 歲以上 / ② 大人 20 歲以上・兒童 6 歲以上 / ③ 16 歲以上 |
| 行程時間 | 約 60 分 (含安全講解) |



行程擔當公司 outdoor guides kibaco

爺岳スキー場 ゲレンデマップ



COMING SOON !!

能夠和狗狗一起在森林中滑行的 狗狗雪道 高備中...敬請期待 !!

營業期間 2024.12.13 金 ~ 2025.3.16 (預定)

| 纜車・設施使用費用 | | | |
|-------------------|----------|------------------|---------------------|
| | 大人 | 兒童 ^{註1} | 學生・敬老 ^{註2} |
| 1日券 | 5,200 円 | 3,000 円 | 4,000 円 |
| 1日券平日優惠 | 4,700 円 | 2,700 円 | 3,500 円 |
| 2日券 | 8,500 円 | 5,000 円 | 6,000 円 |
| 半日券 ^{※3} | 3,800 円 | 2,400 円 | 3,000 円 |
| 纜車 10 回券 | 4,000 円 | 3,000 円 | |
| 1 回券 | 450 円 | 350 円 | |
| 家庭票 (含 2 名) | | 6,500 円 | |
| 家庭票 (含 3 名) | | 8,000 円 | |
| 身障者優惠 | 3,000 円 | 1,600 円 | |
| 夜間滑行券 | 3,000 円 | 2,000 円 | |
| 全季票 | 45,000 円 | 25,000 円 | 38,000 円 |

兒童公園費用

| | |
|---------------------|---------|
| ■ 1 位 ^{註4} | |
| 兒童公園入場券 | 300 円 |
| 大型纜車 1 回券 | 200 円 |
| 大型纜車 11 回券 | 2,000 円 |
| 爺岳雪圈 1 回券 | 500 円 |
| 爺岳雪圈 3 回券 | 1,200 円 |

註1 裝備租借兒童為 3 歲 - 15 歲
 註2 學生請出示學生證
 敬老票請出示可確認為 60 歲以上的相關證件
 註3 8:30-12:30 或 12:00-16:00
 註4 3 歲以上須付費

租借一日費用

| | 大人 | 兒童 ^{※5} |
|------------------|---------|------------------|
| 雙板滑雪組 | 4,500 円 | 3,500 円 |
| 單板滑雪組 | 4,500 円 | 3,500 円 |
| 雙板雪鞋 | 3,500 円 | 2,500 円 |
| 雙板雪杖 | 2,500 円 | 1,500 円 |
| 雪杖 | | 500 円 |
| 單板雪板 | 3,500 円 | 2,500 円 |
| 班板雪鞋 | 2,500 円 | 1,500 円 |
| 雪衣 | 4,000 円 | 3,000 円 |
| 安全帽 | | 1,000 円 |
| 雪套 ^{※6} | | 500 円 |

註5 兒童指 12 歲以下
 註6 大型雪杖搭乘處也可租借

- 售票處 8:20~16:00
- 兒童公園 9:00~16:00
- 餐廳 10:00~16:00
- 第3 纜車 8:30~15:50
- 週末夜間滑行人 17:30~21:00
- ※ 最終搭乘 20:40 / 熄燈 21:10

雪場管理區域
 於雪場管理範圍外或禁止通行區域所發生之事故、本雪場一律不承擔相關責任。如因此發生事故所引起之損毀、救護行動等相關費用皆由當事人自行負擔。